

# POWIKŁANIA SKÓRNE W TRAKCIE TERAPII ONKOLOGICZNEJ

Radioterapia jest skuteczną metodą leczenia przeciwnowotworowego, w której wykorzystuje się promienie jonizujące do niszczenia jak największej liczby komórek zmienionych nowotworowo.

## POWIKŁANIA

Ponieważ promieniowanie jonizujące zawsze na swojej drodze do nowotworu napotyka zdrowe komórki, radioterapia obarczona jest ryzykiem wystąpienia ogólnych skutków ubocznych, takich jak: złe samopoczucie, senność, obniżenie nastroju, brak apetytu oraz zmęczenie i stres spowodowany chorobą i zabiegami.

Jednak bezpośrednim wynikiem działania promieniowania jonizującego mogą być różne zmiany skórne. Ze względu na czas ich ujawnienia od momentu napromieniania zmiany skórne dzieli się na odczyny popromienne wczesne i późne.

Od 2–3 tygodnia radioterapii może pojawić się rumień i złuszczenie naskórka na sucho, a następnie złuszczenie na mokro – niekiedy pojawia się wysięk.

## PROFILAKTYKA

Działania profilaktyczne oraz leczenie odczynu popromiennego powinno rozpocząć się w trakcie napromieniania

i muszą być kontynuowane przez wiele miesięcy po jego zakończeniu. Brak pielęgnacji napromienianej skóry może prowadzić do nasilenia zmian popromiennych i przedłużać proces gojenia, a w skrajnych przypadkach doprowadzić do powstania owrzodzeń, blizn, a nawet martwicy.

Większy odczyn popromienny może zawsze wystąpić w okolicy krocza, pach i piersi.

Aby ułatwić skórze odnowę i przyspieszyć procesy naprawcze, niezwykle ważna jest jej staranna pielęgnacja, najlepiej przy użyciu kosmetyków opracowanych specjalnie dla skóry poddanej radioterapii. Takim kremem o właściwościach nawilżających, natłuszczających, ochronnych i łagodzących odczyn popromienny jest krem kojąco-łagodzący RadioProtect.

## KREM

RadioProtect to specjalistyczny krem łagodzący do pielęgnacji skóry podrażnionej po i w trakcie radioterapii. Zalecany jest również do pielęgnacji

skóry dla osób przyjmujących chemioterapię. Stosowany może być także po opalaniu, zabiegach laserowych oraz solarium. Zawiera m.in.: pantenol, olej z oliwek, naturalne bioflawonoidy, resweratrol, skwalen i glicę-



rynę. Krem działa kojąco i łagodząco, zmniejsza uczucie gorąca i pieczenia. Skutecznie pielęgnuje oraz natłuszcza skórę, przywracając jej naturalny komfort, gładkość i elastyczność. Po rozprowadzeniu pozostawia na skórze delikatną warstwę ochronną. Dobrze się wchłania. Sposób użycia: delikatnie smarować skórę w miejscach wymagających aplikacji 3–4 razy dziennie.

## CHEMIOTERAPIA

W trakcie chemioterapii choremu podawane są cytostatyki, które mają zahamować namnażanie komórek nowotworowych i zniszczyć je. W wyniku zastosowania niektórych cytostatyków u chorego może pojawić się nadmierna suchość skóry, z czasem pogłębiając się aż do wystąpienia tzw. zespołu ręka-stopa, zwanego także dłoniowo-podeszwowym. Zmiany takie pojawiają się w 2–12 dobie od podania leku. Skóra wymaga wówczas intensywnych zabiegów pielęgnacyjnych. Zespół ręka-stopa objawia się zaczer-

wieniem, mrowieniem, przeuczulicą skóry, bólem, obrzękiem dłoni i stóp. Wewnętrzna strona dłoni i stóp staje się sinoczerwona. Może temu towarzyszyć także nadmierne rogowacenie skóry i powstawanie pęcherzy. Większość pacjentów, u których wystąpiło to powikłanie, skarży się na zaburzenia czucia w obrębie dłoni i stóp. Podobne odczyny mogą też wystąpić w okolicach pach i pachwin.

## ZAPOBIEGANIE

W profilaktyce oraz leczeniu zespołu ręka-stopa należy stosować racjonalną dietę, uwzględniając odpowiednią ilość wody; zaleca się brać krótkie kąpiele, najlepiej pod prysznicem w umiarkowanie ciepłej wodzie; skórę po kąpieli należy osuszać delikatnie, bez pocierania, jedynie przykładając miękki ręcznik; należy ostrożnie wykonywać samodzielny pedicure, nie używać ostrych narzędzi metalowych.

Niezwykle istotna jest prawidłowa pielęgnacja suchej skóry dłoni i stóp, polegająca na stałym nawilżaniu, odbudowie i ochronie płaszcza lipidowego przy użyciu specjalistycznych kosmetyków. Skóra w tym okresie potrzebuje do regeneracji witamin, substancji zmiękczających, odżywczych, ochronnych, które nadają jej elastyczność i sprężystość.

Do pielęgnacji należy stosować specjalny krem, który przywraca prawidłowy poziom lipidów.

Pielęgnacja skóry za pomocą odpowiednich preparatów musi prowadzić do tworzenia

na niej cienkiego ochronnego filmu, który stanowi dodatkową barierę hamującą ucieczkę wilgoci poprzez odbudowę płaszcza wodno-tłuszczowego. Takim preparatem jest specjalistyczny krem nawilżająco-natłuszczający ChemoDry B6 – przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej i wrażliwej, szczególnie rąk i stóp.

ChemoDry B6 – dzięki zawartości alantoiny oraz pantenolu pielęgnuje zniszczoną skórę, wykazuje właściwości kojące i łagodzące. Kwas hialuronowy i koenzym Q10 przyspieszają regenerację wysuszonej i wrażliwej skóry oraz utrzymują ją we właściwej kondycji. Krem bardzo dobrze się wchłania, pozostawiając na skórze delikatną warstwę ochronną. Zawiera m.in.: oliwę z oliwek, masło shea, witaminy E i B6, kwas hialuronowy, koenzym Q10, pantenol, skwalen, mocznik.

Sposób użycia: kilka razy dziennie delikatnie smarować skórę w miejscach wymagających aplikacji.



Producent: Aurea Pharma s.c.  
05-830 Nadarzyn  
ul. Kalinowa 11  
[www.aureapharma.eu](http://www.aureapharma.eu)  
[www.chemodry.eu](http://www.chemodry.eu)  
[www.radioprotect.eu](http://www.radioprotect.eu)

Dodatkowe informacje o produktach:  
[grzegorz@areapharma.eu](mailto:grzegorz@areapharma.eu)  
tel.: +48 607 696 440

Kremy do pielęgnacji skóry RadioProtect i ChemoDry B6 głosami użytkowników uzyskały Konsumentką Nagrodę Zaufania Złoty OTIS 2016