

# PIEŁĘGNACJA SKÓRY

## w trakcie radioterapii i chemioterapii

Kremy do pielęgnacji skóry RadioProtect i ChemoDry B6 głosami użytkowników uzyskały Konsumencką Nagrodę Zaufania Złoty OTIS 2016.

**R**adioterapia jest skuteczną metodą leczenia, w której wykorzystuje się promienie jonizujące do zniszczenia jak największej liczby komórek zmienionych nowotworowo. Bezpośrednim wynikiem działania promieniowania jonizującego mogą być różne zmiany skórne, tzw. odczyn popromienny wczesny i późny. W profilaktyce i leczeniu odczynów popromiennych niezwykle istotna jest pielęgnacja skóry odpowiednimi kosmetykami.

### ODCZYN POPROMIENNY

Działania profilaktyczne oraz leczenie odczynu popromiennego należy rozpocząć w trakcie napromieniania i kontynuować przez wiele miesięcy po jego zakończeniu. Brak pielęgnacji napromienianej skóry może prowadzić do nasilenia zmian popromiennych i przedłużyć proces gojenia, a w skrajnych przypadkach doprowadzić do powstania owrzodzeń, blizn, a nawet martwicy. Większy odczyn popromienny może wystąpić też w miejscach, gdzie stykają się dwie powierzchnie skóry (krocze, pachy i pierś), i tam, gdzie naskórek jest cienki (krocze, twarz, pachy).

### ZASADY HIGIENY

W czasie leczenia promieniami jonizującymi chory poddany radioterapii powinien przestrzegać następujących wskazówek:

- miejsca napromieniania traktować delikatnie,
- nie dopuszczać do uszkodzeń skóry (nie drapać, nie trzeć),
- nosić przewiewne, luźne ubrania z naturalnych tkanin.

W czasie leczenia higienę miejsc napromienianych powinniśmy ograniczyć do letniego prysznica. Nie należy stosować kosmetyków kolorowych, nie wolno zmywać, ścierać ani poprawiać oznaczeń miejsc wyznaczonych do napromieniania. Na skórę napromienianą nie wolno stosować plastrów rozgrzewających, worków z lodem, nie należy opalać się w trakcie leczenia i przez rok po zakończeniu terapii.

### PIEŁĘGNACJA

Aby ułatwić skórze odnowę i przyspieszyć procesy naprawcze, niezwykle ważna jest jej staranna pielęgnacja, najlepiej przy użyciu kosmetyków opracowanych specjalnie dla skóry poddanej radioterapii. Takim kosmetykiem mającym właściwości nawilżające, natłuszczające, ochronne i łagodzące odczyn popromienny jest krem kojąco-łagodzący RadioProtect. Jest to polski krem, autorstwa polskiego farmaceuty, z opatentowanym składem i udowodnionym działaniem klinicznym. Zawiera naturalne składniki roślinne. RadioProtect powstał dzięki wieloletniemu doświadczeniu w stosowaniu na oddziałach radioterapii w szpitalach onkologicznych

w Polsce. Najlepsze efekty ochronne daje używanie kremu RadioProtect od pierwszego dnia naświetlania i jeszcze przez kilka miesięcy po zakończeniu leczenia, na zmianę z kremem ChemoDry B6. Stosowany kilka razy dziennie na naświetlaną skórę pielęgnuje ją, chroni i odżywia.

W badaniu w Oddziale Klinicznym Radioterapii przeprowadzonym na 152 naświetlanych pacjentach z zastosowaniem kremu RadioProtect osiągnięto następujące wyniki:

- u 81 chorych nie wystąpił wczesny skórny odczyn popromienny, co stanowiło 53,3% wszystkich osób objętych monitoringiem,
- u 60 pacjentów odnotowano wczesny skórny odczyn popromienny 1 stopnia, co stanowiło 39,5% wszystkich osób objętych badaniem,
- u 11 odnotowano wczesny skórny odczyn popromienny 2 stopnia, co stanowiło 7,2% wszystkich osób objętych badaniem,
- u żadnej z osób nie stwierdzono odczynów popromiennych 3 i 4 stopnia.

Dzięki aksamitnej konsystencji krem rozsmarowuje się z łatwością. Po rozprowadzeniu pozostawia na skórze delikatną warstwę ochronną. Dobrze się wchłania. Pomaga również skórze po opalaniu na słońcu, oparzeniach termicznych, solarium, naświetlaniach kosmetycznych, zabiegach laserowych.



Krem RadioProtect głosami użytkowników uzyskał Konsumentką Nagrodę Zaufania Złoty OTIS 2016. Krem dostępny jest w dobrych aptekach.

## ZESPÓŁ RĘKA-STOPA

W wyniku podawania niektórych chemioterapeutyków może pojawić się nadmierna suchość skóry aż do tzw. zespołu ręka-stop, zwanego także dłoniowo-podeszwowym. Skóra wymaga wówczas intensywnych zabiegów pielęgnacyjnych. Zespół ręka-stop objawia się zaczerwienieniem, mrowieniem, przeczulicą skóry, bólem, obrzękiem dłoni i stóp, wewnętrzna strona dłoni i stóp staje się sinoczerwona. Może temu towarzyszyć nadmierne rogowacenie i powstawanie pęcherzy. Większość pacjentów, u których wystąpiło to powikłanie, skarży się na zaburzenia czucia w obrę-

bie dłoni i stóp. Podobne odczyny skórne mogą również wystąpić w okolicach pach i pachwin. Pacjent powinien podczas leczenia stosować racjonalną dietę, uwzględniając odpowiednią ilość wody, krótkie kąpiele, najlepiej pod prysznicem w letniej wodzie. Nie stosować płynów do kąpieli, które mogą wysuszać i podrażniać skórę. Delikatnie, bez tarcia osuszać skórę przy użyciu bawełnianego ręcznika, nie używać ostrych narzędzi metalowych podczas samodzielnej pielęgnacji paznokci.

Należy przywiązywać dużą wagę do bardzo systematycznej, specjalistycznej pielęgnacji polegającej na stałym nawilżaniu skóry, jej odbudowie i ochronie płaszcza lipidowego. Skóra potrzebuje do regeneracji witamin, substancji zmiękczających, odżywczych, ochronnych, które nadają jej elastyczność i sprężystość.

Do pielęgnacji skóry należy stosować specjalistyczny krem, który przywraca prawidłowy poziom lipidów. Pielęgnacja skóry za pomocą specjalistycznych preparatów musi prowadzić do powstania na skórze cienkiego, ochronnego filmu tworzącego dodatkową barierę, hamującą utratę wilgoci dzięki odbudowie płaszcza wodno-tłuszczowego. Preparatem spełniającym te oczekiwania jest specjalistyczny krem nawilżająco-natłuszczający ChemoDry B6. Jest to polski krem, autorstwa polskiego farmaceuty, z opatentowanym składem i udowodnionym działaniem. Zawiera naturalne składniki roślinne. Jest on przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej i wrażliwej. Krem dostępny w dobrych aptekach.

dr n. farm. Dariusz Demski

Więcej informacji:

[www.aureapharma.eu](http://www.aureapharma.eu)



NAGRODA ZAUFANIA

# LAUREACI KONSUMENCKIEJ NAGRODY ZAUFANIA ZŁOTY OTIS 2016

## ChemoDry B6 krem +



**Specjalistyczny preparat do pielęgnacji skóry suchej i wrażliwej dla pacjentów w trakcie oraz po zabiegach chemioterapii.**

[www.chemodry.eu](http://www.chemodry.eu)

## RadioProtect krem +



**Specjalistyczny preparat kojąco – łagodzący do pielęgnacji skóry dla pacjentów w trakcie oraz po zabiegach radioterapii.**

[www.radioprotect.eu](http://www.radioprotect.eu)

  
Aurea Pharma