

Obesimed Forte to wyrób medyczny dla osób dorosłych z nadwagą

Zdrowa redukcja masy ciała

Czy masz wrażenie, że ciągle odczuwasz głód? Czy możesz non stop siedzieć przy stole i czekać na kolejny posiłek? Wsparciem dla osób takich jak ty jest Obesimed Forte – produkt, który redukuje apetyt, zapobiega przejadaniu się oraz przyczynia do utraty masy ciała.

Otyłość to złożona choroba przewlekła, którą obecnie uznaje się za poważny problem społeczny. Jest to nadmierne gromadzenie tkanki tłuszczowej, przekraczające fizjologiczne potrzeby i zdolności adaptacyjne organizmu. Tkanka tłuszczowa osoby otyłej osiąga wartość powyżej 15% masy ciała dorosłego mężczyzny i ponad 25% masy ciała dorosłej kobiety.

Wyróżniamy dwa rodzaje otyłości – pierwotną i wtórną. Pierwotna (samoistna, pokarmowa), spowodowana jest nadmierną podażą pokarmów w stosunku do wydatku energetycznego. Jej przyczyny to przede wszystkim predyspozycje genetyczne (ok. 40% osób), zła dieta (zbyt duża ilość produktów wysokokalorycznych, wysoko przetworzonych, zawierających duże ilości tłuszczów zwierzęcych oraz węglowodanów), brak aktywności fizycznej oraz sprzyjający nadmieremu jedzeniu stres. Otyłość pierwotna może być też spowodowana stanami depresyjnymi lub być sposobem na zabicie czasu.

Otyłość wtórna jest natomiast konsekwencją różnych chorób, do których zaliczamy: niedoczynność tarczycy; zespół Turnera; zespół Cushinga; zespół policystycznych jajników; niedoczynność przysadki; dziedziczne choroby i zespoły przebiegające z otyłością, np. osteodystrofia Albrighta,

rodzinna miejscowa lipodystrofia Dunningana, zespół Pradera-Williego, Bardeta-Biedla i Cohena.

Skutki otyłości są szczególnie odczuwane przez układ kostno-stawowy. Otyłość zwiększa też ryzyko zapaleń stawów i kości oraz złamań i zwichnięć. Znacząco podnosi ryzyko powstania chorób sercowo-naczyniowych, udaru mózgu, nowotworów, bezpłodności czy kamicy pęcherzyka żółciowego.

Przyczynia się również do wystąpienia nadciśnienia tętniczego, cukrzycy typu 2, bezdechu sennego. Obniża samopoczucie i negatywnie wpływa na samoocenę. Problemem ludzi otyłych są również żyłaki kończyn dolnych.

Proces leczenia otyłości jest złożony i powinien uwzględniać wiele działań i angażować takich specjalistów jak: dietetyk, rehabilitant, psycholog i lekarz. Podstawową metodą leczenia otyłości jest dieta, w której ilość kalorii powinna zostać zmniejszona o 500-1.000 kcal na dobę. Należy też pamiętać o regularnym spożywaniu posiłków oraz ograniczyć tłuszcze. W zamian - jeść dużo warzyw, owoców i potraw z błonnikiem. Niezastąpioną metodą walki z otyłością jest wysiłek fizyczny, który zwiększa zużycie energii, przeciwdziała efektowi jo-jo, poprawia wydolność fizyczną, a poprzez zwiększenie wydzielania beta-endorfin poprawia nastrój. W leczeniu otyłości pomocna jest również psychoterapia.

Warto też wyjaśnić czym jest tzw. indeks glikemiczny (IG). Jest to wskaźnik, który informuje o tym, jak gwałtownie - po spożyciu danego produktu - wzrasta poziom glukozy we krwi. Im wyższa wartość indeksu glikemicznego pokarmu, tym wyższy poziom glukozy we krwi po jego zjedzeniu. Niski IG oznacza, że cukry dłużej

Obesimed Forte przeznaczony jest dla osób, które:

- mają nadwagę (10 kg lub więcej lub BMI 28+)
- chcą osiągnąć zdrowy i trwały spadek masy ciała
- chcą ograniczyć apetyt i zmniejszyć spożycie ekstra kalorii
- dążą do eliminacji napadów głodu pomiędzy posiłkami
- chcą regulować poziom glukozy we krwi po posiłku
- chcą obniżyć poziom cholesterolu



otrzymują się we krwi i nie dopuszczają do powstania uczucia głodu. Dlatego też dieta oparta o produkty z niskim indeksem glikemicznym, nie tylko zapobiega otyłości, ale też ułatwia zrzucenie zbędnych kilogramów.

Wyrób medyczny Obesimed Forte przeznaczony jest dla chcących stracić zbędne kilogramy osób dorosłych. Zmniejsza on apetyt oraz zapobiega przejadaniu się, tworząc uczucie sytości. Korzyści płynące ze stosowania Obesimed Forte wynikają z jego składu, opartego na nieskrobiowych polisacharydach, o bardzo wysokiej zdolności zatrzymywania wody. Omtec19 i Omtec20 to opatentowane kompleksy rozpuszczalnych włókien roślinnych, które rozszerzają się po spożyciu, gdy łączą się z płynem.

Po połknięciu, kapsuła Obesimed Forte absorbuje duże ilości wody, tworząc w żołądku lepką masę żelową. Powoduje to uczucie sytości przed posiłkiem, przedłużenie czasu sytości po posiłku oraz normalizację poziomu glukozy we krwi i wydzielania insuliny po jedzeniu. W okrężnicy Obesimed Forte działa jako prebiotyk, stymuluje produkcję bifidobakterii, hamuje wzrost niepożądanych drobnoustrojów i obniża pH kału. Obesimed Forte przyczynia się także do obniżenia poziomu cholesterolu w krwiobiegu.

JOANNA CZERNIKOWSKA,

DR N. FARM. GRZEGORZ DEMSKI, AUREA PHARMA

