

OBESIMED FORTE TO WYRÓB MEDYCZNY DLA OSÓB DOROSŁYCH Z NADWAGĄ

# ZDROWA REDUKCJA MASY CIAŁA

Ciągle odczuwasz głód? Możesz non stop siedzieć przy stole i czekać na kolejny posiłek? Wsparciem dla osób takich jak ty jest Obesimed Forte – produkt, który redukuje apetyt, zapobiega przejadaniu się oraz przyczynia do utraty masy ciała.

Otyłość to choroba przewlekła, którą uznaje się za poważny problem społeczny. Jest to nadmierne gromadzenie tkanki tłuszczowej, przekraczające fizjologiczne potrzeby i zdolności adaptacyjne organizmu. Tkanka tłuszczowa osoby otyłej osiąga wartość powyżej 15% masy ciała dorosłego mężczyzny i ponad 25% masy ciała dorosłej kobiety.

Wyróżniamy dwa rodzaje otyłości – pierwotną i wtórną. Pierwotna (samoistna, pokarmowa), spowodowana jest nadmierną podażą pokarmów w stosunku do wydatku energetycznego. Jej przyczyny to przede wszystkim predyspozycje genetyczne (ok. 40% osób), zła dieta (zbyt duża ilość produktów wysokokalorycznych, wysokoprzetworzonych, zawierających duże ilości tłuszczów zwierzęcych oraz węglowodanów), brak aktywności fizycznej oraz stres. Otyłość pierwotna może być też spowodowana stanami depresyjnymi lub być sposobem na zabicie czasu.

Otyłość wtórna jest natomiast konsekwencją różnych chorób, do których zaliczamy: niedoczynność tarczycy; zespół Turnera; zespół Cushinga; zespół policystycznych jajników; niedoczynność przysadki; dziedziczne choroby i zespoły przebiegające z otyłością,

np. osteodystrofia Albrighta, rodzinna miejscowa lipodystrofia Dunningana, zespół Pradera-Williego, Bardeta-Biedla i Cohena.

Skutki otyłości są szczególnie odczuwane przez układ kostno-stawowy. Otyłość zwiększa też ryzyko zapaleń stawów i kości oraz złamań i zwichnięć. Znacząco podnosi ryzyko powstania chorób sercowo-naczyniowych, udaru mózgu, nowotworów, bezpłodności czy kamicy pęcherzyka żółciowego. Przyczynia się również do wystąpienia nadciśnienia tętniczego, cukrzycy typu 2, bezdechu sennego. Obniża samopoczucie i negatywnie wpływa na samoocenę. Problemem ludzi otyłych są również żyłki kończyn dolnych.

Proces leczenia otyłości jest złożony i powinien uwzględniać wiele działań i angażować takich specjalistów jak: dietetyk, rehabilitant, psycholog i lekarz. Podstawową metodą leczenia otyłości jest dieta, w której ilość kalorii powinna zostać zmniejszona o 500-1.000 kcal na dobę. Należy też pamiętać o regularnym spożywaniu posiłków oraz ograniczyć tłuszcze. W zamian – jeść dużo warzyw, owoców i potraw z błonnikiem. Niezastąpioną metodą walki z otyłością jest wysiłek fizyczny, który zwiększa zużycie energii, przeciwdziała



efektowi jo-jo, poprawia wydolność fizyczną, a poprzez zwiększenie wydzielania beta-endorfin poprawia nastrój. W leczeniu otyłości pomocna jest również psychoterapia.

Ratunkiem dla osób dorosłych chcących stracić zbędne kilogramy jest wyrób medyczny Obesimed Forte. Zmniejsza on apetyt oraz zapobiega przejadaniu się, tworząc uczucie sytości. Po połyknięciu, kapsułka Obesimed Forte absorbuje duże ilości wody, tworząc w żołądku lepką masę żelową. Powoduje to uczucie sytości przed posiłkiem, przedłużenie czasu sytości po posiłku oraz normalizację poziomu glukozy we krwi i wydzielania insuliny po jedzeniu. W okrężnicy Obesimed Forte działa jako prebiotyki, stymuluje produkcję bifidobakterii, hamuje wzrost niepożądanych drobnoustrojów i obniża pH kału. Obesimed Forte przyczynia się także do obniżenia poziomu cholesterolu.

JOANNA CZERNIKOWSKA, DR N. FARM. GRZEGORZ DEMSKI,  
AUREA PHARMA

## ŚWIĄTECZNY KONKURS DLA DZIECI

Kiedy zapytamy dzieci z czym kojarzą im się święta, w odpowiedzi usłyszymy – z prezentami. Redakcja Podlaskiego Agro też rozdaje prezenty. Na kolejnych stronach znajduje się konkurs i krzyżówka z upominkami dla dorosłych. Natomiast ta zabawa skierowana jest do pociech naszych Czytelników. Można w niej wygrać przedstawiony na fotografii traktorek z przyczepą od marki Kubota.

Co zrobić, by zostać jego właścicielem? Wziąć kredki, farby lub flamastry i namalować swoją świąteczną choinkę. Potem poprosić rodziców o wysłanie pracy na adres redakcji Podlaskiego Agro lub mailem [biuro@podlaskieagro.pl](mailto:biuro@podlaskieagro.pl).

Autor najładniejszej pracy otrzyma od nas zabawkę ze zdjęcia. Autorzy dwóch wyróżnionych prac dostaną nagrody pocieszenia.

Na zgłoszenia czekamy do 10 stycznia 2021 r.

