

Jak złagodzić oparzenia słoneczne i zregenerować skórę

Gdy przypiekło zbyt mocno

Na lato czekamy cały rok. Kiedy przyjdzie – chcemy jak najszybciej nasycić się jego ciepłem i nie myślimy o skutkach nadmiernego opalania się. Przecież nasza skóra tak bardzo pragnie słońca potrzebnego do życia, do wytwarzania witaminy D, a także do poprawy nastroju. A jadąc na urlop nie wypada wrócić bez opalenizny.

– Aby plażowanie było przyjemne i bezpieczne powinniśmy się do niego przygotować. Jak? Przede wszystkim chroniąc skórę przed szkodliwym wpływem promieniowania UV – mówi doktor Alicja Frydrych, rezydent dermatologii i wenerologii z Poradni Chorób Skóry DermaMedica w Białymstoku. – O ile słońce bierze udział w syntezie witaminy D, pomaga zwalczyć choroby skóry oraz wzmacnia jej odporność na choroby zakaźne, o tyle te same promienie UV mogą być niebezpieczne i powodować oparzenia, fotodermatozy, zaburzenia barwnikowe, fotouczulenie a także fotoimmunosupresję pod postacią np. opryszczki. Nadmierne opalanie się powoduje także przyspieszone starzenie

się skóry, która ulega pogrubieniu, staje się szorstka i nieelastyczna. Najgroźniejszym skutkiem działania promieni UV jest to, że zwiększają ryzyko rozwoju nowotworu.

Chroniąc skórę przed szkodliwym działaniem słońca smarujemy się kremem z filtrem UV. Równie ważny jest preparat po słonecznej kąpiel, który złagodzi podrażnienia oraz nawilży skórę. Jaki powinien być taki kosmetyk?

– Najlepiej, by zawierał składniki regenerujące, kojące oraz normalizujące procesy komórkowe. Te wszystkie kryteria spełnia specjalistyczny krem kojąco-łagodzący RadioProtect – tłumaczy Grzegorz Demski, farmaceuta z firmy Aurea Pharma z Nadarzyn. – Zawarty w nim resweratrol jest bardzo skutecznym przeciwutleniaczem oraz nietoksycznym środkiem antygrzybicznym. Związek ten występuje głównie w owocach i ich przetworach oraz w dużym stężeniu w czerwonym winie. Również inny występujący w kremie naturalny bioflawonoid – sylibina, wykazuje działanie przeciwzapalne i przeciwutleniające oraz chro-

ni przed wolnymi rodnikami. Ponadto, dzięki olejkowi z oliwek oraz pantenolowi i glicerynie, krem doskonale nawilża skórę dostarczając jej też witamin B5, C, E, F. Ponadto stymuluje powstawanie nabłonka, przyspiesza gojenie się drobnych uszkodzeń oraz działa ochronnie i stanowi naturalny filtr UV. Uczucie chłodzenia rozgrzanej po opalaniu skórze zapewnia zawarty w kremie olejek miętowy.

Aby „doprowadzić” skórę do pełnego zdrowia, krem RadioProtect powinno się stosować przez co najmniej 2-3 tygodnie po zakończeniu opalania, szczególnie na noc, gdyż w tym czasie skóra najlepiej się regeneruje.

Jeśli chcemy, by skóra jeszcze szybciej wróciła do normy, warto też sięgnąć po krem ChemoDryB6, który nawilża, natłuszcza, odżywia i odnawia naskórek. Kwas hialuronowy, koenzym Q10, masło Shea, oliwa z oliwek, witamina E i alantoina pomogą bardzo skutecznie przywrócić skórze kondycję oraz naturalny wygląd.

MB

Krem RadioProtect

Łagodzi oparzenia słoneczne i regeneruje skórę

NATURALNE SKŁADNIKI ZIOŁOWE

